

QU'EST CE QUE LE COACHING ?

« Libérez le plein potentiel de vos talents : le coaching professionnel transforme les managers en leaders d'impact. »

Orienté performance : chaque séance se construit autour d'un objectif précis, pour produire des résultats concrets et mesurables.

Renforcement du leadership individuel : le coaching aide à clarifier sa vision, affiner sa posture et développer un style de leadership authentique et inspirant.

Apprentissage par l'action : des exercices pratiques entre les séances permettent d'ancrer les compétences et d'améliorer l'efficacité.

Réflexion personnelle : le coaching favorise la prise de recul, la conscience de soi et la capacité à décider avec clarté et impact dans des situations complexes.

Comment nous travaillons ?

Notre approche repose sur l'ikigai, cette philosophie japonaise qui relie ce que l'on aime, ce que l'on sait faire, ce dont le monde a besoin et ce que l'on peut apporter aux autres.

L'identité de nos coachs s'articule autour de quatre dimensions :

Éveiller

Susciter l'ouverture, la créativité, la prise de conscience. Nous aimons aider les personnes à se reconnecter à leurs ressources et à leur potentiel.

Mettre en mouvement

Par le questionnement bienveillant et structurant, nous vous aidons à clarifier vos réflexions, à dépasser vos freins et à engager des actions concrètes.

Accompagner vers le sens

Nous croyons profondément que ce dont notre monde a besoin, ce sont des personnes alignées et vivantes, qui trouvent leur place et donnent le meilleur d'elles-mêmes.

Poser les bonnes questions

Formées et certifiées, nos coachs s'appuient sur des outils professionnels et une posture qui permet de transformer une réflexion en un chemin concret et durable.

Notre objectif est de vous permettre de donner le meilleur de vous-même et d'avancer avec plus de cohérence, de confiance et de plaisir.

Accompagnement de 6 séances en moyenne

En présentiel ou en visio

Tripartite : co-construction des objectifs

Pour plus d'information, contactez :
sophie.lictevout@institut-fontaine.fr