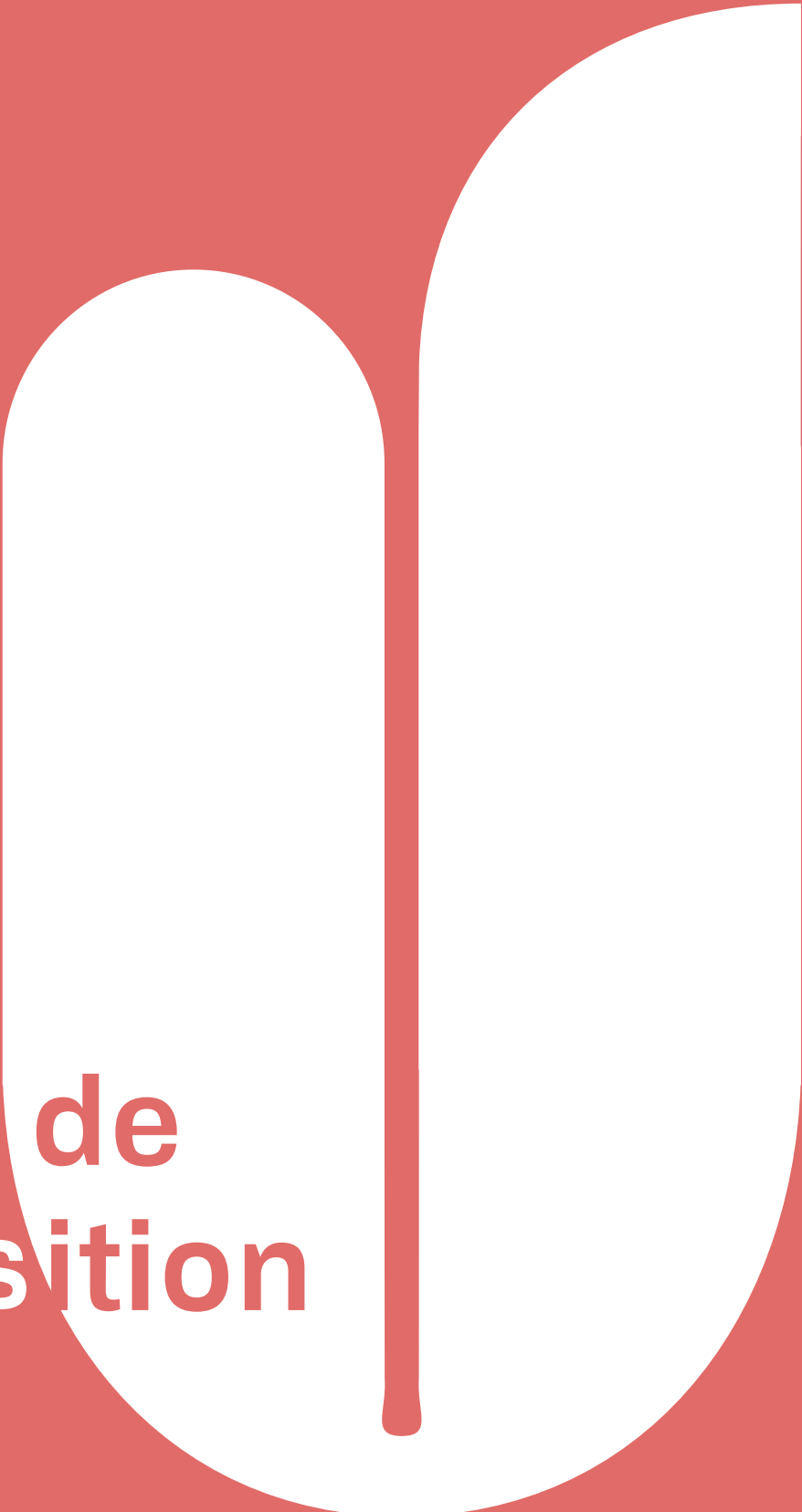
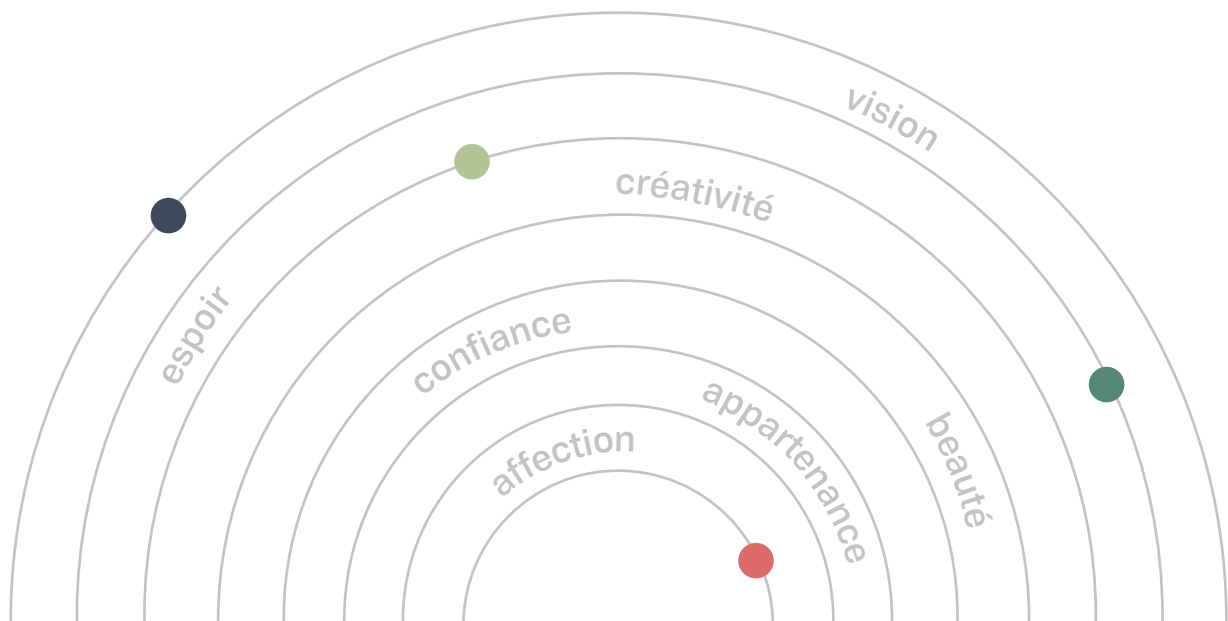


Catalogue de formation

www.institut-fontaine.fr



**Leader de
sa transition**



Osez entreprendre

Soyez LEADER de votre transition !

Dans un monde en pleine mutation, développer les consciences et stimuler les intelligences est essentiel pour transformer notre environnement et construire de nouveaux paradigmes.

L'institut fontaine a pour vocation de promouvoir l'entreprise humaniste pour permettre à chacun de s'y réaliser et d'entreprendre sa vie.

« Oui, on peut tous révolutionner, changer le monde par l'exemple. Il suffit de décider d'agir, et de commencer tout de suite. »

Gérard Mulliez

Nos modules



Entrepreneuriat

Agir en leader conscient et humaniste

- Management et Performance Durable



Soft Skills

Soft Skills

- Communiquer en Pleine Présence et bienveillance
- Restons Zen par la Pleine Présence
- Découvrez et développez vos talents naturels



Santé

Santé

- Les clefs d'une bonne santé physique et mentale : Retrouver Énergie et Vitalité



Coaching

Coaching et accompagnement


- Coaching projet professionnel
- Coaching individuel de transition

Agir en leader conscient et humaniste

Programme d'exception construit et animé par des entrepreneurs-fondateurs du Management Humaniste.

Bon sens et bienveillance au service de la réussite !

Formation en cours de certification par France Compétences.



**« L'Homme est fait
pour créer.
C'est la plus
grande merveille
du Monde. »**

Gérard Mulliez

Management et performance durable



Osez entreprendre !

Pour relever les défis d'aujourd'hui et de demain, les dirigeants et managers ont besoin de réinventer l'entreprise en co construisant une vision, en mettant au cœur de sa création de valeur l'humain, tout en optimisant l'efficacité et en décidant avec audace. Formation inter-entreprise.

Durée



3 jours (21 heures) en présentiel, au château de la fontaine à Croix.
+ soutenance d'une heure à distance

Dates 2020 - 2021

25 au 27 novembre 2020 + soutenance individuelle ente le 8 et 12 mars 2021
27 au 29 janvier 2021
17 au 19 mars 2021
9 au 11 juin 2021

Tarifs



Nous consulter

Objectifs

- Découvrir et mettre en œuvre une autre vision du monde, une autre façon d'agir et d'interagir dans la vie.
- Anticiper les évolutions à venir, co-construire un projet et le tester.
- Comprendre, impulser et déployer un management alliant les dimensions humanistes et économiques.
- Développer des habiletés propices à la prise de décision et à l'harmonie relationnelle.
- Optimiser l'efficacité en contrôlant le stress et les émotions.

Programme

3 jours d'immersion dans un environnement propice au ressourcement + soutenance d'un projet individuel 3 mois plus tard

- Relation à soi : confiance en soi, identification de ses atouts, prise de décision
- Relation aux autres : co-construction et collaboration, maîtrise et régulation de soi, compréhension de l'autre
- Relation au monde : entreprendre sa vie pour anticiper les évolutions et transformer positivement les organisations
- Appropriation et déclinaison des facteurs clés de la réussite du management humaniste

Témoignages, partages, ateliers et travail individuel

Projet à construire et à réaliser entre les 3 jours de formation et la soutenance

Profil

Toute personne en évolution ou en quête de sens ou désireuse d'entreprendre
Groupe d'au moins 20 personnes

Pré-requis

Toute personne en évolution, en quête de sens ou qui occupe une fonction de manager ou qui évolue vers la fonction de manager

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Échange en petits groupes
- Élaboration d'un projet individuel avec une soutenance devant un jury de professionnels
- Suivi et évaluation des résultats (évaluation de satisfaction)

**La formation est en cours de certification sur le registre spécifique sous le nom :
Manager de manière Performante et Durable**

Les compétences évaluées sont :

- **ANTICIPER LES ÉVOLUTIONS** : anticiper les évolutions de marché, d'organisation, et gagner en flexibilité en élargissant ses champs d'analyses en prenant du recul, en se confrontant à d'autres cultures, secteurs d'activités, modes de fonctionnement, et en écoutant notamment ses clients pour innover et rester concurrentiel sur le marché.
- **CO-CONSTRUIRE UNE VISION** : co-construire une vision, une stratégie, un projet engagé dans son environnement (écologique, économique, sociétale, géopolitique), une stratégie, un projet par la participation de chaque membre de l'équipe pour donner du sens, développer l'engagement des équipes et faciliter la mise en œuvre.
- **TESTER À ÉCHELLE RÉDUITE LES PROJETS** : tester à échelle réduite, grâce à une dynamique collaborative, aux talents de chacun, en les prototypant rapidement pour valider l'efficacité humaine, financière et démultiplier ensuite la réussite.
- **DÉCIDER AVEC AUDACE** : choisir les orientations stratégiques en utilisant les talents de chacun dans le but de résoudre les problématiques rencontrées de manière créative, audacieuse et transversale.
- **INTÉGRER LES CONSÉQUENCES DES CONSÉQUENCES** : anticiper les conséquences des conséquences de ses actions sur son écosystème (soi, son équipe, son entreprise, son environnement) grâce à l'intelligence collective, en adoptant une attitude exemplaire et exigeante, afin de performer durablement.
- **OPTIMISER L'EFFICACITÉ EN CONTROLANT LE STRESS ET LES ÉMOTIONS** : optimiser, maximiser l'efficacité en utilisant des techniques dont les techniques respiratoires pour rester calme et utiliser pleinement toutes les capacités.

Les modalités d'évaluation sont la rédaction d'un rapport de projet et la soutenance de ce projet devant un jury de professionnels.

L'institut fontaine se réserve le droit de modifier les intervenants.

« La meilleure façon de prendre soin du futur est de prendre soin du moment présent. »

Thich Nhat Hanh

Restons Zen par la Pleine Présence

Prendre du recul, lâcher-prise et positiver grâce à la méditation Mindfulness et du Zen, face à toujours plus de complexité.

Durée



1 jour (7 heures) en présentiel, au Château de la Fontaine à Croix.

Dates 2020

02 Octobre 2020

06 Novembre 2020

4 Décembre 2020

Tarifs



- 45€ TTC tarif particulier
 - 90€ HT tarif entreprise
- Repas non-inclus

Objectifs

Reconnaître les émotions positives, négatives ou neutres

Développer l'empathie envers autrui et en percevoir les bénéfices

Observer sans jugement

Canaliser son énergie en cas de dispersion émotionnelle

Profil

Tout public

Groupe jusqu'à 40 personnes

Pré-requis

Aucun

Programme

- Amener de la sérénité dans son espace de vie, dans son style de management
- Vous connecter à vos besoins et les exprimer avec bienveillance
- Adopter à bon escient le concept des 3 F : Fight - Flight - Freeze
- Pratique d'exercices faisant appel à la puissance de votre intelligence émotionnelle
- Pratique d'exercices de relaxation et de méditation

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle et de partage en petits groupes

Expert/formateur

Dat Phan ANGEVIN

Licencié en communication à l'Université du Texas-Austin, Dat Phan a été moine bouddhiste laïque pendant une dizaine d'années avec le maître Zen Thich Nhat Hanh. Il dispense aujourd'hui des formations dans le monde des entreprises et à l'institut fontaine dans le cadre du programme de Pleine Présence.

Communiquez en Pleine Présence et bienveillance (CNV)

Conjuguez la pratique de la pleine présence à celle de la Communication Non Violente et développez des relations professionnelles harmonieuses et efficaces.

Durée



2 jours (14 heures) au Château de la Fontaine à Croix, environnement propice au ressourcement.

Dates 2020 - 2021

Dates à venir

Tarifs



900€ HT repas inclus

Tarif particulier nous contacter

Objectifs

Mieux se connaître pour mieux collaborer

Concilier prise de recul, respect de soi et performance

Développer des habiletés propices à l'harmonie relationnelle

Utiliser l'intelligence émotionnelle pour équilibrer les échanges et rendre votre équipe puissante et collaborative

Profil

Tout public

Groupe de 6 à 12 personnes

Pré-requis

Aucun

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle et de partage en petits groupes

Expert/formateur

Dat Phan ANGEVIN

Licencié en communication à l'Université du Texas-Austin, Dat Phan a été moine bouddhiste laïque pendant une dizaine d'années avec le maître Zen Thich Nhat Hanh. Il dispense aujourd'hui des formations dans le monde des entreprises et à l'institut fontaine dans le cadre du programme de Pleine Présence.

Vincent HOUBA

Vincent s'est construit sur 2 piliers, l'architecture et la psycho-analyse. Ingénieur architecte depuis 30 ans, son parcours l'a conduit à explorer en profondeur la «bio-logique» humaine au travers de diverses approches dont la Communication Non Violente pour laquelle il est formateur certifié (méthode de Marshall Rosenberg).

Programme

- Initiation à la Communication Non Violente et à la Pleine Présence
- Transmission des fondamentaux et exercices pratiques
- Apprendre à dialoguer en pleine présence
- Savoir collaborer dans le respect de soi et de l'autre
- Développer un management agile, intuitif et collaboratif
- Ancrer la transformation et les changements



Masterclass « La Voie du Coeur »

Une exploration, dans la pleine conscience intégrale et la science contemplative pour sortir les ombres de nos peurs, de nos confusions, de notre solitude et entrer dans la lumière, animée par Dat Phan Angevin.

Durée



3 jours en présentiel au château de la Fontaine, au démarrage, à mi-parcours et à la fin + 6 webinaires.

Dates 2020 - 2021

3 rendez-vous en présentiel :

03 octobre 2020

04 février 2021

26 juin 2021

Un webinaire par mois entre chaque rendez-vous en présentiel.

À mi parcours : Intercalage d'une séance de coaching individuel de 30 minutes par participants avec Dat.

Tarifs



- 530€ TTC tarif particulier
- 800€ HT tarif entreprise

Possibilité de régler en plusieurs mensualités

Expert/formateur

Dat Phan ANGEVIN

Licencié en communication à l'Université du Texas-Austin, Dat Phan a été moine bouddhiste laïque pendant une dizaine d'années avec le maître Zen Thich Nhat Hanh. Il dispense aujourd'hui des formations dans le monde des entreprises et à l'institut fontaine dans le cadre du programme de Pleine Présence.

Programme

PRÉSENTIEL 1 - 03/10/20 : La Voie du Coeur – départ d'un voyage dans la pleine conscience :

La Sérénité et la vision profonde : les deux ailes de la méditation de pleine conscience :

- L'Arrêt, la sérénité, et la guérison
- La Vision profonde et la transformation

WEBINAIRE 1 - Novembre : Le Soi – Part I :

La Sérénité et la vision profonde : les deux ailes de la méditation de pleine conscience

- L'Arrêt, la sérénité, et la guérison
- La Vision profonde et la transformation

WEBINAIRE 2 - Décembre : Le Soi – Part II :

- Pleine conscience des émotions

WEBINAIRE 3 - Janvier 2021 : Le Soi – Part III :

- Pleine conscience des Perceptions
- Pleine conscience de la Conscience

PRÉSENTIEL 2 • 04/02/21 : Cultiver le jardin Zen :

L'Amour-bienveillant, la Compassion, l'équanimité (les états de concentrations profondes), la joie et l'extase.

WEBINAIRE 4 - Mars 2021 : Prendre soin de l'enfant intérieur :

- Guérir nos blessures et les émotions de profondeur
- Réconciliation et renouveau
- 4 gratitudes

WEBINAIRE 5 - Avril 2021 : La Toile d'Interdépendance - les liens et les structures sociaux :

- Interdépendance
- Communiquer en pleine conscience
- Présentation des 4 piliers du bonheur pour une structure (gouvernance/culture/éducation/écologie)

WEBINAIRE 6 - Mai 2021 : Ethique Appliquée – vers le bon, le vrai, et le beau :

- Exploration de l'intention, valeur, éthiques

PRÉSENTIEL 3 : La Transcendance – La non-dualité :

Il n'y a ni peur, ni mort : La Voie du milieu de Nagarjuna et la compréhension parfaite.

- La Pratique de Koan dans la tradition Rinzai Zen (Direct pointing)
- La Vision profonde de l'inter-être

+ Clôture du parcours avec les intervenants et certification

Découvrez et développez vos talents naturels

Ajuster son regard sur ses propres talents et ceux des autres. Donner du sens à ses choix et à ses actions.

Durée



1 jour (7 heures) en présentiel au Château de la Fontaine à Croix.

Dates 2020

Dates à venir

Tarifs



590€ HT (Repas inclus)

Objectifs

Mieux comprendre votre fonctionnement, vos forces pour trouver les ressources nécessaires aux changements à venir.

Se donner toutes les chances de réussir en se basant sur des repères internes et concrets issus des recherches en neurosciences.

Évaluer son type d'intelligence et ses valeurs

Profil

Tout public ou équipe
Groupe de 8 à 12 personnes

Pré-requis

Aucun

Programme

- Témoignage de Muriel Hermine sur l'identification de ses talents
- Réalisation d'un test sur vos propres talents naturels et debriefing
- Détecter et développer les soft skills (compétences comportementales) de chacun

Méthodes et supports pédagogiques

- Pédagogie active, participative et innovante
- Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations
- Temps de réflexion personnelle
- Temps de partage sur les applications pratiques à la réalité quotidienne du manager
- Échanges en petits groupes
- Suivi et évaluation des résultats

Experte/formatrice

Muriel HERMINE

Sportive française de haut niveau pratiquant la natation synchronisée, Muriel a remporté de nombreux titres européens et mondiaux dont, en 2015, le titre mondial Masters toutes catégories confondues. Pour redonner confiance et prouver que la réalisation d'ambitieux projets n'est pas une question d'âge, elle a créé et dirige depuis 2016 l'Académie des Passions, construite autour des sports urbains et de la culture, formidables outils d'insertion et de citoyenneté, en direction des jeunes générations.

Le défi d'être soi

Une formation en distanciel basée sur la remotivation, une meilleure connaissance de soi et de ses modes de fonctionnements, la détection de ses talents naturels et de ses intelligences multiples.

Durée



6 heures de formation en distanciel, réparties sur une semaine.

Dates 2020

12 au 16 octobre 2020
7 au 11 décembre 2020

Tarifs



Nous consulter

Objectifs

Une meilleure connaissance de soi et de ses modes de fonctionnement, la détection de ses talents naturels et de ses intelligences multiples.

Se donner toutes les chances de réussir en se basant sur des repères internes et concrets issus des recherches en neurosciences.

Évaluer son type d'intelligence et ses valeurs

Profil

Groupe de 4 à 8 personnes

Pré-requis

Aucun

Experte/formatrice

Muriel HERMINE

Sportive française de haut niveau pratiquant la natation synchronisée, Muriel a remporté de nombreux titres européens et mondiaux dont, en 2015, le titre mondial Masters toutes catégories confondues. Pour redonner confiance et prouver que la réalisation d'ambitieux projets n'est pas une question d'âge, elle a créé et dirige depuis 2016 l'Académie des Passions, construite autour des sports urbains et de la culture, formidables outils d'insertion et de citoyenneté, en direction des jeunes générations.

Programme

WEBINAIRE 1 - Lundi :

10h00-12h00 : Présentation de chacun et conférence sur les talents naturels, la peur d'échouer, la peur du changement.

APRES-MIDI : Test à faire en horaire libre et envoi des résultats avant 17h

WEBINAIRE 2 - Mardi :

10h00-11h30 : Débriefing des résultats et explications des modèles identificatoires

APRES-MIDI : Test à faire en horaire libre et envoi des résultats avant 17h

WEBINAIRE 3 - Mercredi :

10h00-11h30 : Débriefing du test et explication des intelligences multiples

APRES-MIDI : Test et préparation des coachings individuels

WEBINAIRE 4 - Jeudi & Vendredi :

1h15 DE COACHING INDIVIDUEL : Pour ancrer les acquis de la formation, répondre aux questions plus personnelles, faire émerger des solutions concrètes.

Santé

Programme destiné à à renforcer l'équilibre, la vitalité, les talents et la résilience de ses participants.

D'autres formations à venir en 2020 - 2021 :

« Bien vieillir »

« Parcours santé par l'alimentation »


« Week-end Ralentir »

« Burn-out et épuisement »

« Addictions et psychotraumas » vendredi 15 janvier 2021

« Y'a d'la joie ! »

« Formation à destination des soignants »



« Lorsque nous
prêtons attention aux
choses du monde,
notre regard se
régénère et nos forces
se renouvellent »

Gérard Mulliez

Les clefs d'une bonne santé physique et mentale : Retrouver Énergie et Vitalité

Réécrivez votre partition et devenez le chef d'orchestre de votre santé, renouez avec votre essentiel. Présentiel et distanciel.

Durée



4 x 6 heures en présentiel soit 2 x 2 jours (vendredi et samedi). Possibilité de participer à la journée.

Dates 2020

9 & 10 Octobre
6 & 7 Novembre

Tarifs



Entreprise : 720 € pour les 4 jours
Particulier : 480 € pour les 4 jours
Tarif dégressif si vous venez à 2 et plus.

Possibilité d'échelonner le paiement, n'hésitez pas à nous consulter.

Possibilité de se restaurer sur place : 15 €/ jour/personne

Profil

Inter-entreprise
Tout public

Pré-requis

Être prêt à s'engager sur le chemin du bien-être, de la régénération, à renouer avec le Vivant en soi et autour de soi.

Objectifs

• Connaître les 8 piliers d'une bonne santé physique et mentale :

- La respiration
- L'alimentation
- L'activité physique
- Le sommeil
- La pleine présence
- La joie
- La reconnexion à la nature
- L'accueil de nos émotions

• Devenir acteur de sa santé en conscience et en confiance

• Comprendre les facteurs inhérents à une bonne santé physique et mentale vecteurs d'un bien-être durable

Programme Pédagogique

- Connaître le fonctionnement du corps humain pour mieux le comprendre et l'écouter
- Comprendre la mécanique du souffle
- Saisir l'importance du sommeil
- Retrouver vitalité et énergie par l'alimentation
- Comprendre pourquoi notre corps a besoin d'être mobilisé
- Découvrir les bienfaits de la pratique de la pleine présence
- Retrouver son âme d'enfant
- Goûter à la vitamine Verte : la reconnexion à la nature
- Comprendre son Histoire pour se libérer

Experts/Formateurs

Ann-Gaëlle GATINET

Infirmière de formation, elle s'est également formée aux massages ayurvédiques, à la méditation de pleine conscience pour les enfants et les adultes et a suivi la formation « méditer et philosopher avec les enfants » de la fondation SEVE.

Sylvain ALLEXANDRE

Kinésithérapeute au CH de Loos , Sylvain s'est spécialisé dans la réhabilitation respiratoire.

Dalila CORNIL BELKATEB

Dalila est naturopathe spécialisée en nutrition écologique, énergétique et de pleine conscience, praticienne en profilage alimentaire.

Véronique BOURFE-RIVIERE

Véronique est nourritière, journaliste de profession, elle s'est spécialisée dans l'écologie, l'environnement et l'alimentation depuis près de 20 ans maintenant.

Rémi DUJARDIN

Ostéopathe passionné par le corps et son fonctionnement, Rémi propose une vision simple de la santé, pour permettre de devenir acteur de sa santé.

Dr. Simon GAUDIER

Le Docteur Gaudier est médecin dans l'unité de médecine du Sommeil du service de neurophysiologie du CHRU de Lille.

Dat Phan ANGEVIN

Licencié en communication à l'Université du Texas – Austin, Dat Phan a été moine bouddhiste laïque pendant une dizaine d'années avec le maître Zen Thich Nhat Hanh.

Anne MARMAGNE

Thérapeute Psycho-Corporelle, Réflexo-Analyste, Anne accompagne hommes et femmes, petits et grands sur ce chemin de dé-tissage et de libération.

L'institut fontaine se réserve le droit de modifier les intervenants.

Programme

Jour 1 • 9 octobre 2020 :

Partie 1 : Notre corps : un organisme logique et cohérent

Par Ann-Gaëlle Gatinet

Partie 2 : La respiration comme souffle de vie : réhabilitation respiratoire et cohérence cardiaque

Par Sylvain Allexandre

Bilan de la journée

Méditation sur le souffle

Jour 2 • 10 octobre 2020 :

Partie 1 : Pour une alimentation revitalisante

Par Dalila Cornil Belkateb

Déjeuner : Manger en pleine conscience, découverte d'une pratique trop souvent oubliée

Partie 2 : Vision d'un ostéopathe : le corps en mouvements

Par Rémi Dujardin

Partie 3 : Pour une approche globale du sommeil

Par le Dr. Simon Gaudier

Bilan de la journée

Marche méditative dans le parc

Jour 3 • 6 novembre 2020 :

Partie 1 : En quoi la pratique de la Pleine Conscience favorise un état de bonne santé, d'équilibre ?

Par Dat Phan Angevin

Partie 2: Comprendre les empreintes émotionnelles pour s'enraciner dans la vie

Par Anne Marmagne

Partie 3 : Jeu, joie et légèreté : retrouver notre âme d'enfant

Par Dat Phan Angevin

Bilan de la journée

Jour 4 • 7 novembre 2020 :

Partie 1 : Le retour à la Terre, la reconnexion à la nature : un besoin vital

Anne-Sophie Prouvost

Partie 2 : Réalisation d'un mandala culinaire : mettre du beau en moi

Par Véronique Bourfe-Rivière


Partie 3 : Retrouver l'énergie par le Qi Gong

Par Marie-Claire Tu Hoa Truong

Clôture et bilan des 4 jours

Coaching et accompagnement

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.



« Le changement
est une porte qui
ne s'ouvre que de
l'intérieur »

Tom Peters

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, elle vous accompagnera pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance, elle vous aidera à rallumer les étoiles.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental), prise de poste, promotion, départ en retraite, elle vous accompagnera pour les vivre ces périodes de manière optimale.
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

Sous quel format ?

Une analyse préalable de vos besoins sera effectuée afin de vous proposer un accompagnement personnalisé. Un devis sera établi avant chaque prestation ainsi qu'un contrat de coaching.

Où serez-vous accompagné ?

Vous serez accompagné dans un lieu d'exception à l'institut fontaine, véritable poumon vert situé à Croix, lieu vous permettant de vous connecter à la nature et de prendre du recul.

Experte/coach

Valérie CARRÉ MACRON

En tant que psychologue du travail, certifiée Executive Coach, Valérie Carré Macron travaille depuis près de 20 ans dans le développement des richesses humaines aussi bien en entreprise qu'en cabinet conseil, en recrutement qu'en accompagnement.

Maître Praticienne en PNL, formée en analyse transactionnelle, ainsi qu'à une variété d'approches, de tests et d'outils (MBTI, Strong, co développement, pleine conscience...), elle accompagne avec plaisir les individus dans leurs transitions et leur développement avec respect, bienveillance et énergie.

Coaching projet professionnel

Quelle que soit la durée de votre accompagnement choisie en amont, Valérie Carré Macron vous suivra au cours d'un parcours associant individuel et collectif composé de :

- Séances individuelles toutes les 2 semaines
- Conférences à l'institut fontaine et webinaires
- Participation au groupe de co-développement
- Formation de 3 jours : Management et Performance Durable

Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

En intégrant le coaching de transition avec l'institut fontaine, vous rejoindrez une communauté existante depuis près de 15 ans.

Tarifs



Merci de nous contacter
Facilités de paiement possibles

Coaching individuel

Le coaching permet de vous accompagner lors de passages, de transitions, afin que vous trouviez les ressources de votre autonomie et les réponses aux questions que vous vous posez dans le domaine professionnel.

Un coaching peut être bénéfique lors d'un(e) reprise d'activité : post confinement, burn out, fin de congé parental, promotion à un poste de manager, de direction, prise de fonction dans une nouvelle entreprise ou un changement de poste dans la même organisation, prochain départ en retraite etc. Vous pouvez également avoir besoin d'un coaching pour développer votre résilience (s'adapter à l'adversité, aux sources importantes de stress), oser entreprendre, gagner en confiance, en affirmation de soi bienveillante etc.

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction de l'objectif du coaching.

Le contrat de coaching est établi soit directement avec la personne accompagnée s'il s'agit d'une démarche individuelle, soit avec l'entreprise avec la signature d'un contrat tripartite.

Possibilité de mixer l'accompagnement en présentiel et à distance.

Tarifs



Merci de nous contacter
Facilités de paiement possibles

Les objectifs de l'institut fontaine

Promouvoir un management fondé sur le bon sens, la cohérence et l'exigence bienveillante.

Encourager le désir d'entreprendre sa vie et celles des autres.

Contribuer au bien-être et au mieux vivre individuel et collectif pour participer à l'impact positif de l'entreprise sur l'évolution et la transformation de la société.

L'équipe



Dominique VERGRIETE

Coordinatrice projets
Chargée de formation

dominique.vergriete@institut-fontaine.fr



Marie-Claire TRUONG

Animatrice
institut fontaine

marie-claire.truong@institut-fontaine.fr

Le lieu de formation

Le Château de la Fontaine,
Allée des Deux Lions 59170 CROIX

En toute saison, bénéficiez d'un environnement d'exception, propice au ressourcement et à l'épanouissement.

Accès aux personnes à mobilité réduite.

Parking végétalisé : 76 places



L'institut fontaine est un organisme de formation certifié Datadock « les formations peuvent être déclarées et prises en charge par les OpCo, sous certaines conditions ».

