


Coaching et accompagnement

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.



« Le changement
est une porte qui
ne s'ouvre que de
l'intérieur »

Tom Peters

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, elle vous accompagnera pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance, elle vous aidera à rallumer les étoiles.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental), prise de poste, promotion, départ en retraite, elle vous accompagnera pour les vivre ces périodes de manière optimale.
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

Sous quel format ?

Une analyse préalable de vos besoins sera effectuée afin de vous proposer un accompagnement personnalisé. Un devis sera établi avant chaque prestation ainsi qu'un contrat de coaching.

Où serez-vous accompagné ?

Vous serez accompagné dans un lieu d'exception à l'institut fontaine, véritable poumon vert situé à Croix, lieu vous permettant de vous connecter à la nature et de prendre du recul.

Experte/coach

Valérie CARRÉ MACRON

En tant que psychologue du travail, certifiée Executive Coach, Valérie Carré Macron travaille depuis près de 20 ans dans le développement des richesses humaines aussi bien en entreprise qu'en cabinet conseil, en recrutement qu'en accompagnement.

Maître Praticienne en PNL, formée en analyse transactionnelle, ainsi qu'à une variété d'approches, de tests et d'outils (MBTI, Strong, co développement, pleine conscience...), elle accompagne avec plaisir les individus dans leurs transitions et leur développement avec respect, bienveillance et énergie.

Coaching individuel

Le coaching permet de vous accompagner lors de passages, de transitions, afin que vous trouviez les ressources de votre autonomie et les réponses aux questions que vous vous posez dans le domaine professionnel.

Un coaching peut être bénéfique lors d'un(e) reprise d'activité : post confinement, burn out, fin de congé parental, promotion à un poste de manager, de direction, prise de fonction dans une nouvelle entreprise ou un changement de poste dans la même organisation, prochain départ en retraite etc. Vous pouvez également avoir besoin d'un coaching pour développer votre résilience (s'adapter à l'adversité, aux sources importantes de stress), oser entreprendre, gagner en confiance, en affirmation de soi bienveillante etc.

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction de l'objectif du coaching.

Le contrat de coaching est établi soit directement avec la personne accompagnée s'il s'agit d'une démarche individuelle, soit avec l'entreprise avec la signature d'un contrat tripartite.

Possibilité de mixer l'accompagnement en présentiel et à distance.

Tarifs



Merci de nous contacter
Facilités de paiement possibles