


# Coaching et accompagnement

---

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.



« Le changement  
est une porte qui  
ne s'ouvre que de  
l'intérieur »

Tom Peters

Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

## Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, elle vous accompagnera pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance, elle vous aidera à rallumer les étoiles.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental), prise de poste, promotion, départ en retraite, elle vous accompagnera pour les vivre ces périodes de manière optimale.
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

## Sous quel format ?

Une analyse préalable de vos besoins sera effectuée afin de vous proposer un accompagnement personnalisé. Un devis sera établi avant chaque prestation ainsi qu'un contrat de coaching.

## Où serez-vous accompagné ?

Vous serez accompagné dans un lieu d'exception à l'institut fontaine, véritable poumon vert situé à Croix, lieu vous permettant de vous connecter à la nature et de prendre du recul.

## Experte/coach

---

### Valérie CARRÉ MACRON

En tant que psychologue du travail, certifiée Executive Coach, Valérie Carré Macron travaille depuis près de 20 ans dans le développement des richesses humaines aussi bien en entreprise qu'en cabinet conseil, en recrutement qu'en accompagnement.

Maître Praticienne en PNL, formée en analyse transactionnelle, ainsi qu'à une variété d'approches, de tests et d'outils (MBTI, Strong, co développement, pleine conscience...), elle accompagne avec plaisir les individus dans leurs transitions et leur développement avec respect, bienveillance et énergie.

# Coaching projet professionnel

Quelle que soit la durée de votre accompagnement choisie en amont, Valérie Carré Macron vous suivra au cours d'un parcours associant individuel et collectif composé de :

- Séances individuelles toutes les 2 semaines
- Conférences à l'institut fontaine et webinaires
- Participation au groupe de co-développement
- Formation de 3 jours : Management et Performance Durable

Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

En intégrant le coaching de transition avec l'institut fontaine, vous rejoindrez une communauté existante depuis près de 15 ans.

## Tarifs



Merci de nous contacter  
Facilités de paiement possibles