

# Accompagnement

---

À l'institut fontaine nous vous accompagnons pour être leader de votre transition.

« Le changement  
est une porte qui  
ne s'ouvre que de  
l'intérieur »

Tom Peters



Qu'est-ce qu'une transition ? Un passage d'une situation à une autre, d'un état présent à un état désiré ou simplement une douce évolution de mon être intérieur...

## Dans quelle situation vous accompagner ?

- Dans la conception de votre projet professionnel en prenant en considération : votre personnalité, vos valeurs, votre histoire, vos rêves.... Car vous êtes uniques ! Étudiants ou adultes expérimentés, nos experts vous accompagneront pour mettre en lumière vos richesses, clarifier votre projet et engager un mouvement. À votre rythme, avec bienveillance.
- Dans les périodes de transition : reprise d'activité après une pause (covid, burn out, congés parental...), prise de poste, promotion, départ en retraite...
- Dans les moments au cours desquels, vous aurez besoin de gagner en estime de vous-même, en confiance.

## Sous quel format ?

### INDIVIDUEL

Le coaching permet de vous accompagner lors de passages, de transitions, afin que vous trouviez les ressources de votre autonomie, les réponses aux questions que vous vous posez et développer votre résilience, oser entreprendre, gagner en confiance, en affirmation de soi etc.

### PROFESSIONNEL

Quelle que soit la durée de votre accompagnement choisie en amont, nos experts vous suivront au cours d'un parcours associant individuel et collectif composé de séances individuelles.

Le nombre de séances est défini en amont de l'accompagnement en fonction des objectifs. Sur 3, 6 ou 9 mois, l'accompagnement proposé s'inscrit aussi bien pour une démarche personnelle que dans le cadre d'un financement par l'entreprise.

## Tarifs



Merci de nous contacter  
Facilités de paiement possibles

## Experts/coachs

**Valérie CARRÉ MACRON**  
Psychologue et formatrice

**Sophie LICTEVOUT**  
Coach et formatrice

**Laurent MOTTE**  
Formateur, coach et instructeur

**Marie-Claire Tu Hoa TRUONG**  
Coach santé