

CONVERSATION HYPNOTIQUE

Petite discussion sur l'hypnose conversationnelle.

Durée



1 jour en présentiel, au château de la fontaine à Croix

Tarifs



490€ HT tarif entreprise
250€ HT tarif particulier
(déjeuner inclus)

Profil / Pré-requis

Tout public

14 personnes maximum

Expert/formateur

Hicham BENJOUAR

Pharmacien de formation, il est aujourd'hui comédien professionnel, coach en prise de parole en public et en préparation mentale.

Programme

Les bases de l'hypnose et de l'auto-hypnose

- La conscience et l'inconscient
- Les suggestions hypnotiques
- Les inductions hypnotiques
- La séance d'hypnose: astuces et secrets de réussite
- Les « niveaux logiques » de Bateson

Objectifs

- Fixation d'un objectif précis sur lequel travailler pendant la journée et les jours qui suivent (travail sur le système de valeur et de croyances)
- Comprendre les mécanismes de l'hypnose et de l'auto-hypnose
- Travailler sur son objectif sous hypnose
- Découvrir le mode d'emploi de son cerveau

Méthodes pédagogiques

- Théorie: 20%
- Pratique: 80%

Dates 2021

- 3 juin 2021
- 25 novembre 2021